

RÉFLEXOLOGIE DES MAINS

Organes

- 8. Reins
- 9. Foie
- 10. Coeur
- 11. Rate
- 12. Estomac
- 13. Pancréas
- 14. Poumons

Autres points

- 15. Côlon ascendant
- 16. Côlon transverse
- 17. Côlon descendant
- 18. Intestin grêle
- 19. Poignets, bras, coudes, épaules

Chakras

-  Couronne
-  3ème œil
-  Gorge
-  Coeur
-  Plexus Solaire
-  Sacré
-  Racine



REFLEXOLOGIE DES PIEDS

ORGANES

- | | |
|-----------|--------------|
| 8. Reins | 12. Estomac |
| 9. Foie | 13. Pancréas |
| 10. Coeur | 14. Poumons |
| 11. Rate | |

AUTRES POINTS

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 15. Côlon ascendant | 22. Ligne cou |
| 16. Côlon transverse | 23. Bouche, mâchoire |
| 17. Côlon descendant | 24. Colonne vertébrale |
| 18. Intestin grêle | 25. Talon, genoux, |
| 19. Nerf sciatique | bassin, jambe |
| 20. Vessie | 26. Cerveau |
| 21. Oreille | |

Chakras

- | | |
|---|----------------|
|  | Couronne |
|  | 3ème œil |
|  | Gorge |
|  | Coeur |
|  | Plexus Solaire |
|  | Sacré |
|  | Racine |

Droite

Gauche

Om
3
6
9
12
15
18
21
24
27